ローカルシフト FUKUSHIMA

宿泊費(2泊)無料！

3つのコース

2泊3日の ローカルツアー

あなたの「福島」に会いに行く

2026.10/10(土)〜12(月・祝)

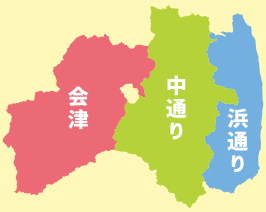
これまでローカルシフトFUKUSHIMAの都内セミナーに参加いただいた方へ、
気になるゲストやテーマはありましたか？ 今回のツアーは、**気になるゲストの活動現場を訪れたり、気になるテーマに沿った人に出会えるツアーです！**

UPDATE 1 東京開催 都内セミナー

地域や人と出会う入口

UPDATE 2 福島開催 ローカルツアー

3つのコースのうちどれか1つのコースを選んでいただき、福島の魅力的な人に会いに来てください！

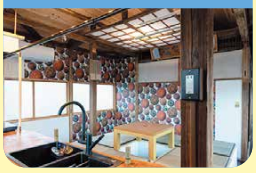


実際に会いに行く旅

会津コース

中通りコース

浜通りコース



POINT 都内セミナーのゲストを含めた福島で活躍するキーパーソンの方々と、そして、参加者の皆さん同士でも、交流を深めてください！

2泊3日の流れ

1日目・2日目
各コースごとにチームを編成。都内セミナーゲストや、その他の地域キーパーソンに会いに行き、あなたの福島をアップデート！
2日目の夜は参加者全員で懇親会も行います。

3日目
今回のツアーを振り返って、参加者の皆さんから意見や感想を発表してもらい、キーパーソンの方々も交えて意見交換を行います。(午前中に終了予定)

各コースについては ウラ面をcheck！

ツアーの内容 ※現地集合・現地解散となります。

開催日	募集人員	日数
2026.10/10(土)〜12(月・祝)	約30名(10名×3チーム)	2泊3日

●対象者：福島県外に在住しており、原則いずれかの都内セミナーに参加した方
全行程を通して参加ができる方
●参加費：宿泊費や各行程における移動費などは無料
※集合場所まで／解散場所からの移動費は各自負担となります。
※飲食費は各自負担となります。
また、1日目及び2日目の夜に懇親会(各5,000円程度想定)を予定しています。
●集合：10:00目安に集合(詳細は裏面をご確認ください。)
●解散：12:00解散予定(郡山商工会議所)●保険：滞在中は、事務局にてイベント保険に加入します。

お申し込みはこちら

締切 2026 9/18(金) 23:59まで

右記 二次元コード よりエントリー

※応募多数の場合は、早めに申し込みを締切る可能性がございます。

令和8年度人の魅力が人を呼び込む関係人口連鎖事業
(令和8年度福島特定原子力施設地域振興交付金事業)

特設サイト Instagram note

主催 福島県ふくしまぐらし推進課
運営事務局 株式会社スリーツリークリエイト内 営業時間：月〜金 10:00〜19:00
〒963-8044 福島県郡山市備前舘2丁目100 2F Tel／024-983-7871 Mail／fukushima-mirai@threetree-c.com

ローカルシフト FUKUSHIMA

ローカルツアー 3つのコース紹介

※天候等により、一部スケジュールが変更となる場合があります

各コースの詳しい行程は特設サイトから→

会津コース

自然を活かし挑戦する人と出会う ～歴史と自然がつながるまち～

●集合時間・場所／10:00 JR郡山駅　●3日間のツアーにおける飲食費等／15,000円程度

豊かな自然と歴史が息づく会津で、地域の魅力を守り、次の形につなげようとする取組みに触れます。フィールドワークや伝統産業の現場、ものづくりの体験を通して、会津ならではのキーパーソンと出会います。

出会える人

長友 海夢さん

桑原 大和さん

小川 直樹さん

大森 佳幸さん

1日目
- 会津の歴史、自然環境、地域課題を知るフィールドワーク（土津神社→ななかまど食堂・ウォールアートプロジェクト→観音寺川）（TO AIZU 太田 あきこさん）
- 地域の循環拠点 菱花亭の活用についてのディスカッション（いなびし 長友 海夢さん）
- グループ懇親会

2日目
- 酒蔵の見学、伝統産業の継承や酒を通じた交流づくりについてディスカッション（磐梯酒造 桑原 大和さん）
- ゲストハウスの紹介（灯ノ環 小川 直樹さん）
- 自家栽培の藍での染物体験、染物の商品化アイディアについてディスカッション（藍染屋ミオカザロ 大森 佳幸さん）
- 振返りのワーク　●全体交流会

3日目
- ツアー振返り会（まとめワーク、振返りの発表、など）
- 12:00 郡山商工会議所で解散予定

案内人 TO AIZU 太田 あきこさん

中通りコース

訪れたくなる「まち」とそこで暮らす人々 ～歩く、味わうことで見えてくる地域～

●集合時間・場所／9:45 JR福島駅　●3日間のツアーにおける飲食費等／15,000円程度（1日目の電車移動費含む）

ローカル線に揺られ、まちを歩くことで見えてくる、その土地ならではのストーリー。酒づくりや発酵食といった暮らしに息づく文化を味わい、そこに密着するキーパーソンとの交流を通じ、「訪れたくなるまち」の理由に触れます。

出会える人

奥田 健さん

仁井田 真樹さん

長沼 由威子さん

小笠原 隼人さん

1日目
- 森合エリアのフィールドワーク（如春荘→甘食 茶屋 結→カフェANTIQUE、など）
- 飯坂温泉街のフィールドワーク（阿部留商店→一味庵→旧堀切亭、など）
- 福島駅周辺のフィールドワーク（駅前→県庁通り商店街、など）

2日目
- 酒造りの発信や、イベント等の共創についてディスカッション（仁井田本家 仁井田 真樹さん）
- 仁井田本家のお酒とのペアリングを楽しむお食事（HITOTEMA LUNCH 長沼 由威子さん）
- 改装中のゲストハウスにて活用アイディアのワークショップ（f life 小笠原 隼人さん）
- 振返りのワーク　●全体交流会

3日目
- ツアー振返り会（まとめワーク、振返りの発表、など）
- 12:00 郡山商工会議所で解散予定

案内人 YOUNiiiQ 伊藤 愉快さん

浜通りコース

ワクワクが地域の未来をつくる ～余白を活かした地域の最前線～

●集合時間・場所／10:00 JRいわき駅　●3日間のツアーにおける飲食費等／15,000円程度

空き家や遊休スペースといった「余白」に食や交流といったコンテンツを掛け合わせ、新しい価値を生み出した地域の最前線を訪ねます。地域資源を活かしながら活動するキーパーソンとの出会いから、地域の未来を考えます。

出会える人

小野崎 雄一さん

伊藤 晶子さん

三上 健士さん

田中 瑞穂さん

1日目
- 常磐もの海産物等の視察（鮮場やっちゃば平店 小野崎 雄一さん）
- 福島県産食材や食を通じたコミュニティ活動の紹介・お食事（料理教室FRASCO 伊藤 晶子さん）
- 国宝 白水阿弥陀堂
- 湯本温泉街のフィールドワーク　空き家を活用した施設の見学、空き家活用をテーマにしたワークショップ（ゲストハウスhace 三上 健士さん）

2日目
- クラフトビール醸造所や川を活用した観光施設の見学　施設内レストランで昼食（乙な駅たまかわ・あぶくまビール醸造所）
- 古民家を活用した交流拠点等の活用アイディアのディスカッション（たまかわくらしサポートセンター 田中 瑞穂さん）
- 振返りのワーク　●全体交流会

3日目
- ツアー振返り会（まとめワーク、振返りの発表、など）
- 12:00 郡山商工会議所で解散予定

案内人 合同会社WHEEL 熊田 誠さん